

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	75	146
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горoshком	1шт/20/15	187
Икра кабачковая	70	83

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/20	146
---	-----------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Котлеты Пожарские п/ф, огурец соленый	80/75	178
Горбуша (филе) запеченная, зеленый горошек	65/10	160
Цыплята запеченные под сыром, огурец свежий	140/5/40	540
Плов из птицы, помидор свежий	80/200/75	647
Пельмени с соусом Переменка, помидор свежий	220/40/30	653

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Картофель тушеный	150	208
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Кофейный напиток с молоком	200	152

Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

832
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	130	93
Салат «Итальянские каникулы» (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы сол. маслом раст.)	80	115
Сэндвич с колбасой	70	203
Салат из свеклы с сыром, соусом Переменка, яйцом.	110/0,5 шт.	163

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	166
--	--------	-----

Вторые блюда

Горбуша (филе) запеченная в соусе «Нежный»	60/20	133
Голень запеченная, огурец свежий	100/70	309
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор свежий	100/20/40	339
Жаркое из птицы, огурец свежий	80/200/50	443

Гарниры

Рис отварной с маслом	180/5	302
Пюре картофельное	150	146

Напитки

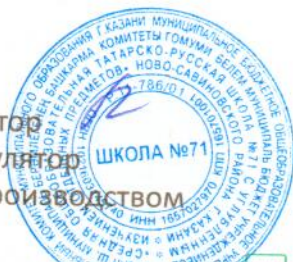
Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/10	63
Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Напиток из апельсинов	200	105
Хлеб сельский / пшеничный	25/25	114

834

ИТОГО:

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	110	95
Салат «Успех» (огурцы, яйцо, сыр, соус Переменка)	80	75
Салат из свежих огурцов	110	71
Салат «Каприз» (помидоры, кукуруза к/с, сыр, сухарики, масло раст.)	60	80

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	260
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины, огурец свежий	55/50/30	234
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец соленый	80/70	198
Горбуша (филе) запеченная с сыром	65/5	174
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229
Голень куриная с рисом и овощами, огурец свежий	250/50	669

Гарниры

Макароны отварные	200	276
Рагу овощное	150	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/10/20	112
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Напиток из замороженной клюквы	200	103
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

677
69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	120	86
Салат «Оранжевый» (капуста, яблоки, морковь, апельсин, сахар, м/раст)	110	122
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10	192
Салат из свежих помидоров	65	50

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20	145
--	-----------	-----

Вторые блюда

Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец свежий	80/75	204
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	80/10	335
Азу из говядины, зеленый горошек	50/200/10	386
Горбуша с рисом и зеленым горошком	70/200	404

Гарниры

Картофель запеченный	150	302
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	356

Напитки

Чай с сахаром	200/15	60
Напиток апельсиновый	200	101
Компот из плодов сушеных (урюка)	200	128
Хлеб сельский / пшеничный	20/20	91

Итого:

1106

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Плоды свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат «Витаминка» (морковь, яблоки, сахар, клюква, курага, м/раст)	120	158
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	11
Салат Мечта (капуста, з/горошком, кукуруза, соус Переменка) с яйцом	100	157
Икра кабачковая	55	65

Первые блюда

Суп картофельный со сметаной	250/20	149
------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Мясо по-татарски	50/50	229
Котлеты Школьные п/ф, огурце соленый	80/70	195
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	95/5	373
Сосиски отварные с соусом Переменка, помидор	100/40/25	437

Плов с говядиной, помидор свежий	50/200/35	515
----------------------------------	-----------	-----

Гарниры

Картофель тушеный	150	208
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	90
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Кофейный напиток с молоком	200	152

Хлеб сельский / пшеничный	20/15	79
---------------------------	-------	----

ИТОГО:

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

Меню

МБОУ «Школа № 71»

Холодные закуски

Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	72
Салат из свежих огурцов	100	64

Первые блюда

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	150
--------------------------------------	--------	-----

Вторые блюда

Пельмени с соусом Переменка, помидор свежий	220/40/30	653
---	-----------	-----

Напитки

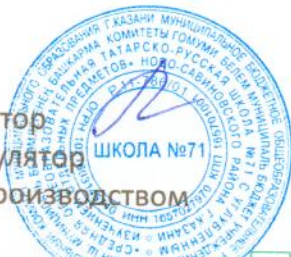
Напиток из замороженной клюквы	200	103
--------------------------------	-----	-----

Хлеб сельский / пшеничный	25/20	102
---------------------------	-------	-----

ИТОГО:

**926
69=00**

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

